

◇買い物の際のアドバイス

- ・買い物の回数や移動距離を少なくする。
- ・可能な限り 1 人で買い物に出掛ける。
- ・体調が良くない場合は外出せず自宅に留まる。
- ・混雑する時間帯を避けるよう心がける、呼吸器疾患やその他健康上の問題がある場合は、指定された時間帯を使用する。
- ・他の客と少なくとも 6 フィートの間隔を保つ。
- ・マスクや手袋を着用し、手やショッピングカート用の消毒剤または除菌ワipeを持参する。
- ・必要以上に商品に触れない。
- ・（欲しいものが手に入りにくい可能性もあるため）辛抱強く買い物する。

◇細菌や病原菌の軽減方法

- ・ショッピングの前にショッピングカートの消毒を行うとともに、冷凍庫や冷蔵庫の取っ手、レジの支払機器など不特定多数の人が触るものに触れた後は手を消毒する。
- ・肉や野菜には使い捨ての袋を利用する。
- ・釣り銭の受け取りを避けるため、クレジットカード等を使用する。
- ・レシートへの署名用にペンを持参する。
- ・エコバッグを使用する場合は、毎回洗って消毒をする。

◇食べ物の配達、受け取り

- ・可能であれば商品をオンライン購入し、指定窓口での受け取りや自宅配達を利用する。
- ・配達員と直接手が触れないようにする。
- ・配達員を家に入れない。
- ・受け取りの際は、トランクを利用するようにする。

◇買い物から帰った後の食料品の取り扱い

- ・帰宅時に手を洗う。
- ・パッケージを外した後に手を洗う。
- ・食料品を片付けたら手を洗い、カウンターなど触れた箇所を掃除し消毒をする。

◇農産物の洗浄

- ・冷蔵庫に保管する前にパッケージを消毒する。
- ・キッチンのシンクを消毒した後、果物と野菜を流水で数回洗い、ペーパータオルで乾かす。
- ・米国食品医薬品局は、食品の洗浄に関して、ハンドソープや食器用洗剤などの食品用以外の洗剤使用を推奨していない。
- ・皮の堅いものは、農産物用のブラシを使ってこすり洗う。

～参照リンク～

https://www.deadlinedetroit.com/articles/24876/michigan_state_s_safety_tips_when_getting_groceries_in_the_coronavirus_era

<https://www.cleveland19.com/2020/04/01/here-are-things-ohio-grocery-stores-are-asking-shoppers-do-during-coronavirus-pandemic/>