

コロナウイルス関連医療情報

1. アメリカ疾病管理予防センター（CDC）は、新型コロナウイルスの症状がある人がとるべき対応について以下のような内容を HP に掲載しています。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

- (1) 医療を受けるため以外は自宅にとどまってください。

- 家にとどまってください。症状が軽い人は自宅療養で回復します。
- かかりつけ医と連絡をとってください。まずは、電話で連絡してください。緊急の場合は手当を受けてください。
- 公共交通機関の利用は避けてください。

- (2) 自宅隔離

- 他人から離れていてください。
- ペットや動物との接触を制限してください。

- (3) 医師を訪問する前の電話連絡

- まずは電話してください。

- (4) マスク着用

- 体調が優れないなら、マスクを着用すべきです。
- 体調が優れない人が呼吸困難等でマスクを着用できない場合には、介護をする側の人にはマスクを着用すべきです。

- (5) せきやくしゃみの際のエチケット

- 口と鼻をティッシュで覆ってください。
- 使ったティッシュはゴミ箱に捨ててください。
- 手を洗ってください。

- (6) 手洗い

- 石けんと水で少なくとも20秒手を洗ってください。
- 60%以上のアルコールの入った消毒液を使ってください。
- 手が汚れているようなら、石けんと水が最善の選択肢です。
- 洗っていない手で目、鼻、口を触れるのは避けてください。

- (7) 私用物の共有回避。

- 共有しないでください。
- 使ったらよく洗ってください。

(8) よく触れる場所を毎日清潔に。

●掃除と除菌

●血液、排泄物、体液のついた場所は掃除し、消毒してください。

(9) 症状の観察

●症状が悪化している場合にはすぐに医療機関に相談してください。まず、電話してください。

●マスクを着用してください。

●医療機関、保険当局からの指示に従ってください。

(10) 緊急の場合

●呼吸困難、胸の持続的な痛み、意識混濁、意識障害、顔や唇が青くなるといった危険なサインが見られる場合には、すぐに医療手当を求めてください。

●救急車を呼ぶ場合には、コロナウィルスに感染している可能性がある旨を伝えてください。可能なら、マスクを着用してください。

2. 検査手順・条件等

(1) ミシガン州

ミシガン州保健局は、HP 上にコロナウィルスの検査を受ける手順として以下のような情報を掲載しています。

呼吸困難等の症状のある人は医療提供者に連絡し、症状を伝えることが必要です。医療提供者は、患者の症状等に基づき検査の要否につき決定します。検査が必要と判断される場合には、医療提供者が検査を手配します。検査が不要と判断され、不服がある場合には、セカンド・オピニオンを検討することも可能です。

(2) オハイオ州

オハイオ州保健局は、HP 上に以下のような検査のガイドラインを掲載しています。

<https://coronavirus.ohio.gov/wps/portal/gov/covid-19/home/local-health-districts-and-providers/lab-testing-for-covid-19>

検査は重度の症状があったり、高齢者や深刻な病気を抱える高いリスクのあるオハイオの人々 (Ohioans) に限られています。(当館注. オハイオ COVID-19 ホットラインに確認したところ、オハイオにいる人であれば、査証を有する外国人でも短期滞在者でも、検査に関する医師の指示書を有していれば、検査を受けることが可能とのことです。)

3. 州等のホットライン

(1) ミシガン州ホットライン (1-888-535-6136) 24 時間、週 7 日 (24/7) 対応
メールでの問い合わせ COVID19@michigan.gov (24/7)

<https://www.34-ichigan.gov/coronavirus/>

オークランド郡（看護師が電話対応，1-800-848-5533），月～金午前8時～午後8時，土日午前9時～午後5時

メールでの問い合わせ noc@oakgov.com

ウェイン郡ホットライン（1-833-427-5634）毎日午前9時～午後8時

ワシュテノー郡（1-734-544-6700）

（2）オハイオ州ホットライン（1-833-427-5364）

<https://coronavirus.ohio.gov/wps/portal/gov/covid-19/>

3. 検査機関

（本項は、ミシガン、オハイオ両州にお住まい、もしくは滞在中の皆様のご参考として当館において情報をまとめたものです。本リストは、必ずしも網羅的なものではありませんので、本リスト以外にも検査機関等はあるかと思われます。他の検査機関について有用な情報をお持ちの方は、広報文化班(pr@dt.mofa.go.jp)までご連絡をお願いいたします。本リストに記載されている情報についても、その後更新され、最新の情報となっていない可能性がありますので、検査機関をご利用の際は、その都度必ず、ご自身で確認をしていただきますようお願いいたします。）

（1）ミシガン州

（イ）南東地域

●ヘンリー・フォード・ヘルスケア

COVID-19 ホットライン：1-313-874-1055（月～金午前8時～午後5時）

追加情報：疾病管理センター：800-232-4636

<https://www.henryford.com/>

●ボーモント・ヘルス

COVID-19 ホットライン：1-800-592-4784（月～金午前7時～午後7時，土日午前10時～午後6時）

<https://www.beaumont.org/>

●U-M/ミシガン・メディスン病院（ミシガン州南東部3箇所；ウェストアナーバー、カントン、ブライトン）

COVID-19 ホットライン：734-763-6336

「ミシガンメディスン」患者の場合→オプション#1（24/7）を

「ミシガンメディスン」患者ではない場合→Washtenaw 郡の場合→734-544-6700

<https://www.uofmhealth.org/covid-19-update>

（リボニア）

●セントメリーマーシーリボニア病院：直通のホットラインなし

MDHHS ホットライン : 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時
<https://www.stjoeshealth.org/location/st-mary-mercy-livonia-hospital>

(ポンティアック)

- マクラレン オークランド病院 ポンティアック
直通ホットラインなし

MDHHS ホットライン : 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時
<https://www.mclaren.org/oakland/mclaren-oakland-home>

- セントジョセフ マーシー オークランド : 直通ホットラインなし
MDHHS ホットライン : 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時

<https://www.stjoeshealth.org/location/st-joseph-mercy-oakland-hospital-1>

(デトロイト)

- デトロイト・メディカルセンター (複数のミッドタウンデトロイト病院)
一般情報センター : 888-362-2500

病院営業時間後の COVID-19 情報ライン : 888-DMC-3370、週 7 日午後 5 時～午前 8 時
<https://www.dmc.org/>

(ロ) グランド・ラピッズ, カラマズー地域

- スペクトラムヘルス

COVID-19 ホットライン : 1-616-391-2380 (24/7)

https://healthbeat.spectrumhealth.org/covid-19-hotline-screening-drive-thru-specimen-collection-testing/?_ga=2.82908630.1357391087.1584554828-382536244.1584554828

- マーシーヘルス セイントメリーズ

COVID-19 ホットライン : 1-833-247-1258 (24/7)

<https://www.mercyhealth.com/health-and-wellness/coronavirus>

- ブロンソン メソジスト病院カラマズー

ブロンソンケアアドバイザーサービス : 269-341-7788、月～金、午前 8 時～午後 6 時
ライブアテンダントが応答しない場合→#1 を押してください。

それでも応答がない場合→MDHHS ホットライン : 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時。

<https://www.bronsonhealth.com/coronavirus-covid-19/>

(ハ) ランシング地域

●スパロー病院 COVID-19

ホットライン: 877-205-1300

<https://www.sparrow.org/>

●マクラーレン グレーター ランシング病院

直通のホットラインなし

MDHHS ホットライン 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時

<https://www.mclaren.org/>

●ブロンソン バトルクリーク病院

ブロンソンケアアドバイザーサービス : 269-341-7788、月～金、午前 8 時～午後 6 時
ライブアテンダントが応答しない場合→#1 を押してください。

それでも応答がない場合→MDHHS ホットライン : 1-888-535-6136、毎日午前 8 時～午後 5 時。

<https://www.bronsonhealth.com/coronavirus-covid-19/>

●ミッド・ミシガンヘルス

COVID-19 ホットライン : 1-800-445-7356, 989-794-7600

<https://www.midmichigan.org/>

(2) オハイオ州

(イ) 中央オハイオ

●オハイオ・ステート・ウェクスナー・センター

(コロナバス, Wexner Medical Center に連結するヘルスケアプロバイダーの患者であり、プライマリケア医からの指示が必要)

ホットライン : 614-293-4000

<https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus>

● リッキング記念病院

(ニューアーク, プライマリケア医からの紹介が必要。)

ホットライン : 220-564-4123

<https://www.lmhealth.org/Quality-Safety/COVID-19-Information-Resources>

(ロ) 北東オハイオ

●ランダーブルック大学病院

(メイフィールド・ハイツ, 大学病院のプライマリケア医の指示必要)

電話 : 220-564-4123

<https://www.uhhospitals.org/healthcare-update>

●W. O. Walker Building, クリーブランド

(クリーブランド・クリニックのプライマリケア医からの指示が必要。最もリスクの高い患者に限られます。現在入院中または61歳以上の方。)

ホットライン : 855-697-3750

<https://my.clevelandclinic.org/landing/preparing-for-coronavirus#testing-tab>

●メトロヘルス・メディカル・センター

(クリーブランド, 医師の指示が必要。重症患者および当該患者と直接接触している方限定。)

ホットライン : 440-592-6843

<https://www.metrohealth.org/infectious-disease/coronavirus-covid-19>

(ハ) 北西オハイオ

●Toledo Botanical Garden

(ルーカス郡民専用。検査のスクリーニング及び推奨を受ける為、ナースホットラインに電話すること。419-251-4000 または 419-291-5355)

<https://lucascountyhealth.com/coronavirusupdates/>

(二) 南東オハイオ

●UC Health, クリフトン

(UC Health のプライマリケア医の紹介が必要です。)

ホットライン : 513-418-4787

●UC Health, エーボンデール

(UC Health のプライマリケア医の紹介が必要です)

ホットライン : 513-418-4787

<https://www.uchealth.com/en/covid-19>

●デイトン大学アリーナ

(検査基準を満たしているという医師の診断書が必要)

ホットライン : 937-535-5060

●クライスト病院, メーソン

(検査には医師の指示が必要。)

患者サービス : 513-585-1200

<https://www.thechristhospital.com/Pages/Patient%20%20Visitor%20Resources/COVID-19.aspx>

●トライ・ヘルス病院

(ユニバーシティ・ハイツ、オックスフォード、ハミルトン、コールレイン・タウンシップ、レバノン) (検査には医師の指示が必要。)

電話 : 513-569-1900

<https://www.trihealth.com/coronavirus>